PLAN DE FORMACION A FAMILIAS

HCB LOS DINOSAURIOS



2024

Introducción

Desde la edad temprana, padres y madres van moldeando en sus hijos una determinada forma de sentir, de ser, de conocer, de pensar y de actuar en el mundo. Su rol educativo es por eso irreemplazable y un complemento necesario para el rol que cumple el jardín.

Cuando este rol se ejerce de forma adecuada y comprometida, la experiencia demuestra que el aprendizaje de los niños se potencia, lo cual se expresa en su autoestima, su comportamiento, su rendimiento, entre otros aspectos.

Justificación

La familia como institución principal de la sociedad no ha sido ajena a los constantes cambios del mundo actual, puesto que antes lo tradicional era una familia unida y numerosa conformada por padres e hijos, y ahora la desorganización familiar constituye en una forma de desintegración que afecta el normal desarrollo del niño.

El abandono de los padres por sus extensas jornadas de trabajo ha desencadenado en los niños y niñas necesidades afectivas puesto que pasan más tiempo frente a un televisor, un computador, un celular y esto preocupa ya que la población infantil no diferencia la realidad de la fantasía proyectando en sus juegos sobrecarga de violencia.

Tiene como propósito potenciar el rol educativo de las familias en el hogar y propiciar la puesta en común de esas experiencias, porque cuando nos involucramos, conocemos e interesamos por lo que nuestros hijos viven y aprenden en el jardín y ellos perciben que su educación nos importa y que no nos da lo mismo si se esfuerzan o no por aprender. Y en la medida que ellos ven que nos importa su educación, a ellos también les importa.

OBJETIVO GENERAL

- Brindar herramientas conceptuales, prácticas y lúdicas a los padres de familia para promover un cambio de actitud frente a sus problemas y los de la sociedad.

Objetivos Específicos

- Fomentar la participación del padre de familia en las actividades educativas, mediante una seria reflexión, estudio y análisis de su responsabilidad en el proceso de formación de sus hijos.
- Involucrar al padre de familia en proyectos personales de los educandos.
- Sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de su rol formativo a través del ejemplo en el hogar y la participación activa en el proceso educativo de sus hijos.

Metodología a Utilizar

La metodología que se utilizará para ejecutar las actividades de la “Escuela de padres” del HCB LOS DINOSAURIOS, será participativa y abierta, motivando a padres de familias, para que se comprometan de manera activa y participativa. Organizando acciones pedagógicas, lúdicas y reflexivas; por medio de talleres, charlas, conversatorios, socio dramas, campañas de prevención e integraciones familiares realizando diferentes actividades como: ensaladas de frutas, manicure y pedicura, maquillaje que pasen una tarde divertida para esas mamitas que están en casa y que saben que a partir de esas pequeñas actividades conversamos de temas que interesan y que nos sirve para aconsejarnos ya que al escuchar a las otras mamitas y sus experiencias se intercambian ideas para mejorar en asuntos y de cómo sobrellevar la vida diaria.

Ver anexo cronograma general de temas prop

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

FECHA	TEMA O ACTIVIDAD	METODOLOGIA	DESCRIPCION DEL TEMA	SEGUIMIENTO Y EVIDENCIAS
Febrero 2025	Conversemos con nuestros hijos, el proceso de adaptación TEMA ANEXO: Preámbulo a las enfermedades prevalentes	Taller lúdico	Una manera de lograr que nuestros hijos accedan a conversan, es preguntarles lo que ellos quisieran contarles, lo que les interesa o lo que les ellos quieran hablar y saber. La relación con nuestros hijos no requiere que siempre se hable de temas trascedentes y fundamentales, sino que se requiere ir generando los espacios para acercarnos y compartir nuestras vivencias, lo bueno y lo malo del día, lo que nos inquieta o emociona, en fin, compartir lo cotidiano de nuestra vida junta. Seguidamente hablaremos un poco sobre adaptar a sus niños en las primeras semanas, en transcurrir en el jardín, el tiempo ayudara a acostumbrarse a una nueva rutina, con dedicación se puede lograr los objetivos, se explicara a los padres de familia, cambio de habito comprensión y escucha activa. **Tema anexo: Enfermedad Respiración Aguda (ERA)** Las Enfermedades Respiratorias Agudas (ERA) son un conjunto de enfermedades que afectan el sistema respiratorio y se constituyen en la causa más frecuente de morbilidad y mortalidad en niños y niñas menores de 5 años en todo el mundo. El aumento de las lluvias se asocia a una mayor humedad y por ende a una mayor circulación de virus respiratorios. Entre las Enfermedades Respiratorias Agudas encontramos el Resfriado Común, la Influenza, la Neumonía, el Asma y la duración de la enfermedad puede durar entre 8 – 15 días.	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

Marzo de 2025	Como están los vínculos afectivos y la autoestima en tu familia TEMA ANEXO: Síntomas delas ERA, Como se contagia, como evitar que se enferme, como cuidarlo en casa.	Conversatorio	Uno de los aspectos fundamentales y de mayor influencia en el desarrollo de nuestros hijos es la calidez y el afecto con que nos relacionemos con ellos, un buen vinculo afectivo que exprese cuidado y respeto, permitirá que nuestros hijos desarrollen una buena autoestima, que se reconozcan y se sientan personas dignas de ser amadas , importantes y valiosas, repercutiendo sobre su desarrollo y sus aprendizajes. **Tema: Enfermedad Respiración Aguda (ERA)** SÍNTOMAS DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS - Fiebre - Tos - Flema o moco - Dolor o enrojecimiento de la garganta - Ronquera - Dolor de oído ¿Cómo se contagian las Enfermedades Respiratorias Agudas, ERA? - Por vía respiratoria, a través del aire o por medio de la tos o del estornudo. - Por contacto directo: besos o dar la mano a una persona con el virus. - Cuando tocamos con las manos elementos que han estado en contacto con una persona que tiene gripa. ¿Cómo evitar que se enferme? - Mantener el esquema completo de vacunación en menores de cinco años, adultos mayores de sesenta y pacientes con enfermedades crónicas. - Lavarle y lavarse las manos frecuentemente - Evitar el contacto con personas enfermas (uso de tapabocas) - Protegerlos de cambios bruscos de temperatura ¿Cómo cuidarlo en casa? - Vigilar su frecuencia respiratoria y temperatura - Agregar a la dieta diaria abundantes líquidos y frutas e insistir en la lactancia materna. - Mantener su nariz lo más limpia posible, realizando lavado nasal	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

Abril de 2025	Los límites y normas en los hijos. Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)	Taller teórico-práctico	La ausencia de límites podrían potenciar la a pasividad y la apatía en el niño porque los niños necesitan saber hasta dónde puede ir su conducta. Si somos padres demasiado permisivos, nuestros hijos podrían carecer de autocontrol y convertirse en niños tiranos, déspotas, agresivos, con los que no se pueden comunicar. Lo ideal sería que fuéramos padres con autoridad para lograr un perfecto equilibrio entre la autonomía y la obediencia, generando así experiencias positivas en la familia. Los niños necesitan límites para protegerse de los peligros y riesgos. - Debemos estar preparados para discutir con los hijos, algo agotador pero necesario. Y es que los niños no aceptan de buen grado renunciar a sus deseos, pero los padres debemos tomar partido en esa edad en la que el niño no es capaz de asumir grandes responsabilidades. Si el niño va a llorar, protestar o gritar si no le dejamos pegar al hermanito pequeño, pues tendrá que llorar, protestar o gritar, pero no le dejamos porque no está bien. - Hemos de ser coherentes y consecuentes. Si decimos al niño que no podrá jugar con ese juguete por su mal comportamiento pero no lo cumplimos, el niño acabará no respetándose. En el otro sentido, tenemos que llevar esa consecuencia hasta el final siempre teniendo en cuenta que la consecuencia de estar adaptada al comportamiento. -La firmeza: el tono de voz y la seriedad con la que hablemos es fundamental a la hora de poner límites. Debemos mostrarnos serios y pacientes, aunque por dentro tengamos ganas de llorar o de reírnos. No debemos gritar pero sí mostrarnos seguros de lo que estamos haciendo. -No ceder. Cediendo sólo agravamos y prolongamos el problema en el tiempo. Esta es nuestra norma y así has de hacerlo. Estemos seguros de que lo que estamos haciendo, SIEMPRE es y será para el bien de nuestros hijos, para que crezcan felices. La diarrea es una enfermedad que afecta al intestino, se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento), éstas suelen ser muy aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre y las niñas y niños pueden tener calentura o vómito. Generalmente se auto limitan, es decir, no requiere de medicamentos para curarla, sin embargo, si no se trata a tiempo, los menores pueden deshidratarse. ¿Cómo se transmite?	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

			La diarrea es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o porque no nos lavamos las manos antes de comer. ¿Cómo saber si tu hija o hijo tiene diarrea? Si tu hija o hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas, están ante un cuadro de diarrea: Más de tres evacuaciones aguadas o líquidas en 24 horas o en número mayor al patrón habitual de los menores. Recuerda que si tu hija o hijo es alimentado al seno materno va a evacuar con mayor frecuencia, semilíquido y color amarillo. Puede o no presentar vómito. Puede haber fiebre. Mal estado general.	
Mayo de 2025	Reforzando sentimientos de seguridad en nuestros hijos	Taller teórico - práctico	Que madres y padres conozcan formas de reforzar el sentimiento de seguridad en sus hijas e hijos. ¿Cómo son los sentimientos de un niño seguro? En primer lugar, experimenta una total aceptación de los pensamientos, sentimientos y el valor de su existencia. Se siente amado y apreciado. En segundo lugar, el niño opera en un contexto de límites bien definidos y firmes. Los padres son disciplinarios y exigen responsabilidades. Los niños pueden expresarse sin temor al ridículo. De modo contrario, los padres permisivos se dejan llevar por su estado de ánimo para exigir de vez en cuando. En ese caso, lo que percibe el niño, es un clima de inseguridad o indiferencia. Finalmente, el niño siente que se lo respeta por su dignidad de ser humano. Los padres se toman en serio las necesidades y deseos, pero no caprichos, del niño. Demuestran interés por su vida social, académica. Por ejemplo, apagan el celular a la hora de compartir la mesa y se muestran dispuestos a conversar con él. ¿Cómo influye la valoración que tienen los padres de sí mismos? Inevitablemente, volvemos siempre la mirada a nuestra realidad personal. No podemos dar lo que no tenemos; es necesario sentirnos dignos y capaces para poder replicar ese sentimiento en nuestros hijos. **Para evitar enfermedades diarreicas**	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

	Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) Que son, porque se dan, cuales son los síntomas y como prevenirlos.		1. Usar agua purificada, hervida o clorada. 2. Lavar y tallar con agua y jabón las verduras y frutas. ... 3. Utilizar cuchillos diferentes para alimentos crudos y cocidos. 4. Lavar carnes y vísceras antes de su preparación. 5. Cocer o freír muy bien los alimentos, sobretodo pescado y mariscos **Para evitar las enfermedades diarreicas, se recomienda a la población:** 6. Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida. 7. Desinfección, manejo y conservación del agua. 8. Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos. 9. Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.	
Junio de 2025	Recordando nuestras fiestas tradicionales	Conversatorio	Las Fiestas de San Juan y San Pedro, constituyen nuestra más orgullosa Tradición Cultural del Huila. Nacida de costumbres rurales y pueblerinas, esta celebración permanece como recuerdo de viejas tradiciones. El Festival Nacional del Bambuco se inició en honor a San Juan Bautista. Un santo de la antigua Europa cristiana, que los españoles trajeron a América. El San Pedro 29 de junio se celebraba en el casco urbano del poblado y se caracterizaba por la cabalgata, la des cabeza dura de gallo, la vara de premio, la pólvora, aguardiente y música con diferentes bandas. En nuestro querido departamento algunos de los eventos que se realizan en el festival de san pedro y san juan son: Encuentro Departamental de Danzas Su objetivo es propiciar un encuentro en donde los grupos de danzas folclóricas del Huila propongan y expongan sus producciones. Resalten y difundan los aires autóctonos del Departamento. Que son, porque se dan, cuales son los síntomas y como prevenirlos.	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

	Brotes: Varicela y Rubeola		La varicela, producida por el virus de la varicela-zoster es una enfermedad infantil clásica, frecuente en nuestro país pues aún no se vacuna sistemáticamente contra ella. El 90% de casos aparecen en preescolares o escolares, en casos aislados y en brotes epidémicos en invierno-primavera. La enfermedad tiene un período de incubación de 14 días (10-21). Tras un breve catarro de vías altas, fiebre variable, cefalea y malestar general, aparece una erupción típica, pruriginosa, que predomina en el tronco y la cara y se extiende hacia extremidades y el cuero cabelludo. La vacunación sistemática contra la rubéola pretende evitar la transmisión a mujeres susceptibles en edad fértil que pudieran contraer la rubéola durante el embarazo. La proporción de mujeres fértiles susceptibles a la rubéola en nuestro medio es de un 5-10%. En todas las indicaciones de esta vacuna suele emplearse la triple vírica (sarampión, rubéola y paperas), pues es la vacuna de la que se dispone.	
Julio de 2025	Nuestro tiempo en familia y lectura del cuento Dentoncito está en apuros Sarampión	taller	En la sociedad actual estamos viendo una seria decadencia de las costumbres con las que muchos hemos crecido. Una de las costumbres más sanas para el desarrollo emocional y psicológico de nuestros hijos es la de pasar tiempo en familia. No solo a la hora de comer -que es una costumbre que incluso se está perdiendo, por falta de tiempo o por adicción a la televisión y aparatos informáticos- sino en otros momentos, en los que se puede compartir jugando o dialogando. Incluso ver una película que a todos guste es un momento en familia que puede unirlos más. Una de las responsabilidades de los padres es que sus hijos crezcan felices y sanos. El tiempo que se pasa en familia es un momento de felicidad para nuestros hijos y una gran ayuda en muchos sentidos educativos y lúdicos para él. **Que son, porque se dan, cuales son los síntomas y como prevenirlos.** ¡Sí! El sarampión causa neumonía, convulsiones, daño cerebral y hasta la muerte. Todas estas enfermedades se contagian de una persona a otra por el aire. Son muy contagiosas.	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

Agosto de 2025	Controles de crecimiento y desarrollo Hepatitis	Taller Lúdico	Incentivar en los padres de familia la asistencia de los niños y niñas a controles de crecimiento y desarrollo fundamentales para detectar alteraciones en el desarrollo de los niños y niñas en la primera infancia. **Hepatitis** El dato que inicialmente lleva al diagnóstico es el aumento de los niveles en sangre de las transaminasas, enzimas que son liberadas a la sangre por la muerte celular producida por la inflamación del hígado. Esta elevación puede ser muy importante en las hepatitis agudas, y es leve o moderada en las hepatitis crónicas. A partir de ahí, el diagnóstico se completa con otras determinaciones analíticas que, además, ayudarán a encontrar la causa de la hepatitis y a determinar su severidad y su pronóstico. Para el diagnóstico definitivo es necesario en muchos casos realizar una biopsia hepática. Las hepatitis agudas por virus A y E no se tratan, debido a que la mayoría se curan espontáneamente. Únicamente hay que seguir su evolución para vigilar si hay casos de evolución muy agresiva o fulminante.	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico
Septiembre de 2025	Mantener el amor en las parejas	taller	La relación de pareja es una relación principalmente afectiva; por eso hay que cuidarlo con una buena comunicación. -Comunicación afectiva. Es la capacidad de **identificar y expresar los sentimientos** –buenos y malos-, y acordarlos con tu pareja. Es importante entonces, que la otra persona valide lo que la otra dice, que la escuche y tolere su opinión para tratar de entenderla. Hay que tener en cuenta que quien habla, debe hacerlo de forma adecuada y sin insultar al otro. La comunicación afectiva mantiene una relación satisfecha y feliz. -Sexualidad. **Mantener la sexualidad** es importante para toda relación de pareja estable. 'A la sexualidad la componen el erotismo, el deseo y la genitalidad?, dice Nelly. -Dinero. Es un eje importante, más no el fundamental. La idea es tener un mínimo de satisfacción de las necesidades básicas, y tener presente	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

	Tema anexo: paperas		‘**que la productividad me ayude a vivir mejor y no al revés**’. -Amor en sí mismo. Es **la capacidad de ser amantes y amigos**. Una relación sin miedos, tapujos ni defensas: cuando te muestras a tu pareja tal y como eres sin nada que esconder, la tranquilidad y la espontaneidad aportan de manera positiva a la relación. ‘Que haya respeto, confianza y cariño; en eso se basa la relación de pareja’. Las paperas pueden causar sordera, infección cerebral o de la médula espinal, y una inflamación dolorosa de los testículos.	
Octubre de 2025	La importancia de quererse uno mismo Tema anexo: Tuberculosis	Taller--práctico	Reconoce la importancia de quererse asi mismo, pero también de admirar a los otros en medio de las diferencias. La tuberculosis es una enfermedad infecciosa, probablemente seria, que principalmente afecta los pulmones. Las bacterias que causan la tuberculosis se contagian de una persona a otra a través de pequeñas gotitas que se liberan en el aire al toser o estornudar. Mientras que antes eran raras en los países desarrollados, las infecciones con tuberculosis comenzaron a aumentar, en parte a causa de la emergencia del VIH, el virus que causa el sida	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico
Noviembre de 2025	Prevención del uso de la pólvora en niños, niñas y adolescentes	Conversatorio	Reforzar la seguridad y la prevención en los niños al No uso de la Polvora. No permita a los niños manipular estos materiales ni se los venda a personas bajo efecto de alcohol o drogas. La pólvora es una sustancia explosiva utilizada principalmente como propulsor de proyectiles en las armas de fuego y con fines acústicos en los juegos pirotécnicos. Cuando quedan tan sólo dos días para finalizar el 2012, las autoridades hacen un nuevo llamado a los adultos para evitar que los niños usen pólvora. Por ningún motivo compre, adquiera reciba y mucho menos almacene o transporte este tipo de elementos pirotécnicos. Recuerde que está prohibida la venta pirotecnia a menores de edad. No permita a los niños manipular estos materiales ni se los venda a	Actas, listados de asistencia y registro fotográfico

Diciembre 2025	Clausura Final Lectura de cuento La doble A	Integración final	Alimentación y afecto	